

DIFFUSEURS A ULTRA SONS

QUELS BENEFICES ? POURQUOI DIFFUSER DES HUILES ESSENTIELLES CHEZ SOI ET / OU SUR SON LIEU DE TRAVAIL OU AUTRE ?

Le diffuseur transforme une huile essentielle en gouttelettes de molécules bio chimiques naturelles qu'il rejette dans l'air, pour parfumer, assainir ou augmenter la sensation de bien-être.

Il diffuse du bien-être !

La technologie à base d'ultrasons inaudibles que je vous propose, respecte et conserve les bienfaits des huiles. Elle préserve les qualités olfactives des huiles, ne chauffe pas, ne modifie pas leur composition, et vous permet de profiter de toutes leurs propriétés. Bien au-delà d'apporter un parfum agréable dans une pièce, les huiles essentielles sont véritablement prodigieuses... pour votre intérieur comme pour vous.

Plongez dans l'univers olfactif des huiles essentielles pour votre plus grand bonheur sans oublier votre santé corps / cœur / esprit !

Je vous propose 10 bonnes raisons d'acquérir et d'utiliser un diffuseur d'huiles essentielles

1. Assainir l'air

La qualité de l'air extérieur que nous respirons, la pollution sont généralement une chose dont nous nous préoccupons. Mais nous nous soucions plus rarement de la qualité de l'air de notre intérieur, sous notre propre toit. Pourtant, entre les autres odeurs de cuisine, des produits ménagers, etc. les ressentis olfactifs désagréables sont parfois difficiles à supporter : c'est aussi une forme de pollution. C'est la raison pour laquelle il est recommandé d'ouvrir portes et fenêtres, et d'aérer au moins 10 minutes par jour.

Certaines huiles essentielles ont des propriétés antibactériennes, antimicrobiennes, antivirales. Elles peuvent ainsi vous aider à assainir et purifier votre intérieur. Comme par exemple l'huile essentielle de citron, pin, lavande, menthe, etc.

2. Parfumer l'air

Bien sûr, au-delà de cet aspect purifiant, certaines huiles essentielles apportent tout simplement un parfum et une atmosphère à votre pièce. Mes préférés, selon

les moments, peuvent être le mélange mandarine et ylang ylang qui apporte une note de détente dont tout le monde apprécie le bénéfice, ou encore, marjolaine et ylang ylang, orange et cannelle, etc.

3. Se relaxer

Après ou pendant une journée de travail, diffuser des huiles pour créer une ambiance paisible est très facile et tout en profite. Les huiles essentielles sont reconnues pour leurs vertus et qualités qui peuvent induire, par les molécules olfactives respirées, une sensation d'apaisement se fait. D'autres encore peuvent reconforter. D'autres encore, faciliter la concentration, les apprentissages, etc. Lavande, orange, mandarine, lavandin, orange douce, genévrier, épinette noire, marjolaine, litsée citronnée, etc.

4. Mieux dormir : apporter calme et sérénité

Diffuser ces huiles essentielles aux propriétés calmantes une heure avant le coucher vous permet de trouver plus facilement le sommeil comme par exemple la mandarine, la camomille romaine, l'ylang ylang, la marjolaine, la lavande, le nard de l'Himalaya, la valériane, la mélisse, etc. ces huiles ont rendu encore plus optimal utilisées en synergie.

Le fonctionnement du diffuseur à ultrasons doit être stoppé durant le sommeil.

5. Renforcer le système immunitaire et prévenir certaines maladies

Certaines synergies ou mélanges permettent de renforcer le système immunitaire comme ceux intégrant des huiles essentielles aux propriétés antiseptiques et/ou antivirales qui aident à lutter contre les infections hivernales. L'huile essentielle de ravintsara, eucalyptus radiata, etc. allient propriétés anti-infectieuses et bactéricides.

6. Mieux respirer

Les huiles essentielles d'eucalyptus, de pin sylvestre permettent de libérer les bronches, de déboucher le nez et aident à faciliter la respiration.

7. Décontracter et soulager les douleurs

Respirer les molécules olfactives de genévrier lutte contre les tensions accumulées dans le corps, le lavandin aide à la décontraction musculaire (contre crampes et courbatures), et d'autres huiles essentielles permettent plus généralement de décontracter et de soulager les douleurs, notamment celles de ylang, marjolaine, etc.

8. Eloigner les moustiques et insectes

La diffusion de la citronnelle est réputée pour éloigner les moustiques. Associée à l'origan, au géranium et à la lavande elle éloigne les autres insectes.

Ces diffusions permettent de passer l'été, le temps des insectes sans eux, tout en préservant notre mère nature.

9. Remplacer les bougies

Les nouveaux diffuseurs à ultrasons sont d'une technologie ludique très intéressante et certains rappellent les bougies tel le diffuseur **Dolsia**. Ce qui n'interdit pas le plaisir autre d'une bougie de temps en temps !

10. Profiter de multiples bienfaits

Les diffuseurs sont des alliés parfaits pour un intérieur parfumé agréablement, pour faciliter la respiration, se relaxer ou encore assainir l'environnement.